



Eltern-Kind-Brücke e.V.

PARENTS-CHILD-BRIDGE

Staatlich anerkannte Adoptionsvermittlungsstelle  
State-approved Adoption Service



---

## FACHTAG MARTE MEO am 28.10.2013 auf dem Campus der SRH

mit Maria Aarts, der Gründerin und Direktorin von Marte Meo International,  
Niederlande. 10 – 17 Uhr Science Tower

### ••• Marte Meo als Sensibilisierung und Unterstützung in der Vorbereitung von Adoptions- und Pflegeeltern

Hier wird Marte Meo eingesetzt, um bildbasiert und niederschwellig elterliche Fähigkeiten aufzuzeigen und zu erweitern, aber auch um auf die frühkindlichen umfangreichen Interaktionsfähigkeiten und Bedürfnisse aufmerksam zu machen.

### ••• Marte Meo als erste Einschätzung

Marte Meo ist ein einfaches Früherkennungsinstrument zur Einschätzung der sozialen, emotionalen und sprachlichen Fähigkeiten eines Kindes in der gerade laufenden Interaktion. Dies bietet für aufnehmende Adoptions- und Pflegeeltern bereits bei der ersten Begegnung und in der Kennenlernphase die Möglichkeit, Ressourcen des Kindes zu entdecken, aber auch zu sehen, welchen besonderen Unterstützungsbedarf es noch hat.

Marte Meo zeigt auf, wie sowohl für das Kind als auch für die Adoptions- / Pflegeeltern die zweite Bindung positiv gelingen kann.

Die Einschätzung erfolgt basierend auf Videoaufnahmen von Erstkontakten und aus alltäglichen Situationen in der Ankommens- und Integrationsphase mit der so genannten Interaktionsanalyse nach Marte Meo und mit Checklisten.

### ••• Marte Meo als (Sekundär-)Prävention und Elternberatung

Im Marte Meo Elterncoaching (*Review* genannt) werden Probleme, Fragen und Wünsche der Eltern anhand von kurzen Bildsequenzen aus dem gewöhnlichen Alltag beleuchtet. Konkrete Handlungsanweisungen können gegeben werden. Dies vermittelt Eltern Sicherheit und stärkt das bewusste Wahrnehmen, wie sie selbst die Entwicklung ihrer Kinder in den gerade laufenden alltäglichen Beziehungsmomenten optimal unterstützen können.

Wenn Eltern sich sicher fühlen im Kontakt mit ihren Kindern und wissen, wie sie deren Signale lesen und entsprechend in dem Moment konkret handeln können, wirkt dies entwicklungsunterstützend fürs Kind. Dies belegen auch Hirnforschung und aktuelle neurobiologische Theorien.

### ••• Marte Meo als Individualisierungshilfe in Pubertät und Adoleszenz

Auch im fortgeschrittenen Kindesalter, dann, wenn die Eltern schwierig werden, ist Marte Meo gut einsetzbar. Basierend auf Videosequenzen von Alltagssituationen werden im Gespräch mit dem Kind/Jugendlichen selbst die positiven Interaktionsmomente, gelungene Kommunikation und Kooperation analysiert und so positiv verstärkt.

Für früh traumatisierte Adoptions- und Pflegekinder können die Basisfilme zum Verständnis der eigenen Reaktionsmuster und Spontanreaktionen hilfreich sein. Gemeinsam mit ihren Adoptions- und Pflegeeltern können nicht aufgearbeitete Themen erkannt, sensibilisiert bearbeitet und reflektiert werden. Diese Stärkung des Selbstbewusstseins stärkt die Bindung. und fördert gegenseitigen Respekt und Wertschätzung.