



Marte Meo – aus eigener Kraft – ist eine wertschätzende Methode, um Entwicklung im alltäglichen Miteinander, in Kommunikations- und Interaktionsmomenten zu unterstützen. Die von **Maria Aarts** entwickelte Methode wird in vielen Ländern seit Jahren erfolgreich angewendet.

Für Familien:

Kurze Videoaufnahmen von ganz alltäglichen Situationen zeigen uns, was das Kind noch entwickeln sollte – dies ist die Botschaft, hinter schwierigem Verhalten – und vor allem zeigen die Aufnahmen was bereits entwickelt ist, welche Fähigkeiten, Kompetenzen und Bedürfnisse die Familie hat. Mit Hilfe von weiteren Videoaufnahmen und konkreter Informationen wird die Familie Schritt für Schritt in der Entwicklung begleitet.

In der Erziehungsberatung sowie in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen hilft Marte Meo ausgehend von den natürlich vorhandenen elterlichen Fähigkeiten, die Kompetenzen und Bedürfnisse von Kindern zu erkennen und diese altersgerecht zu fördern. In der Paarberatung können Interaktionen im Hinblick auf die besonderen partnerschaftlichen Fähigkeiten betrachtet werden, um diese zu stärken und auszuweiten.



Für Fachleute:

Unsere MitarbeiterInnen, die von der Begründerin der Methode, Maria Aarts (NL) als zertifizierte Marte Meo Therapeuten und Marte Meo Supervisoren ausgebildet wurden bieten regelmäßig anerkannte Weiterbildungen für Fachkräfte je nach Grundausbildung und Arbeitsbereich als Marte Meo Practitioner, Marte Meo Colleague Trainer oder Marte Meo Therapist an. Die Ausbildung orientiert sich am Curriculum von Marte Meo International.

Anwendungsbereiche von Marte Meo: Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und Familien, aufsuchende Familienhilfe, Betreuungs- und Fördereinrichtungen für Kinder und Jugendliche, Schulen, Betreuungseinrichtungen für Senioren, Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen und viele weitere.



Für Eltern, Gemeinden, Vereinigungen und Institutionen:

Auf Anfrage und in Abstimmung auf die jeweiligen Bedürfnisse bieten wir Vorträge, Präsentationen oder Kurse zu Marte Meo.

Kurs **Versteesdemech** – Bedürfnisse erkennen, kindliche Entwicklung unterstützen

Oft begegnen Eltern im familiären Alltag Themen wie „Hausaufgaben“, „Zimmer aufräumen“, „Schlafen“, „Nicht zuhören“, etc.

Anhand der Marte Meo Methode werden Eltern die Elemente unterstützender Eltern-Kind-Interaktionen anschaulich dargestellt.

Mit kurzen Videoclips werden Entwicklungsinformationen und elterliche Kompetenzen mit dem Ziel einer gesunden kindlichen

Entwicklung bewusst gemacht. Schritt für Schritt wird den Eltern durch eine einfache und konkrete Sprache

erläutert, wie sie die Entwicklung des Kindes aus eigener Kraft anregen können.